



नमाज़ का तरीका

क़दम-ब-क़दम — अरबी मतन, हिंदी उच्चारण और अर्थ के साथ (दो रकअत नमाज़)।

نماز کا طریقہ

बुजू
बुजू करें।

पाकी
जिस्म, कपड़े और जगह पाक हों।

क़िबला
क़िबले (काबा) की तरफ़ मुँह करें।

वक़्त
नमाज़ उसके वक़्त में पढ़ें।

1

नियत

نیت

तरीका दिल में उस नमाज़ की नियत करें जो आप पढ़ने जा रहे हैं (जैसे फ़ज़्र की दो रकअत फ़ज़्र)।

2

तकबीरे तहरीमा

تکبیر تحریمیہ

اللَّهُ أَكْبَرُ

अल्लाहु अकबर

अर्थ दोनों हाथ उठाकर कहें: अल्लाह सबसे बड़ा है।

3

सना

سُنا

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

सुब्हानकल्लाहुम्मा व बिहम्दिता व तबारकस्मुका व तआला जहुका व ला इलाहा ग़ैरुक

अर्थ ऐ अल्लाह! तू पाक है और तेरी ही तारीफ़ है, तेरा नाम बरकत वाला है, तेरी शान बुलंद है, और तेरे सिवा कोई माबूद नहीं।

4

तअव्जुज़ और
तस्मिया

تعوذ اور تسمیہ

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ۝ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

अऊजु बिल्लाहि मिनशैतानिर्रजीम। बिस्मिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम

अर्थ मैं अल्लाह की पनाह माँगता हूँ शैतान मरदूद से। अल्लाह के नाम से जो बहुत मेहरबान, बहुत रहम करने वाला है।

5

सूरह अल-फ़ातिहा

سورة الفاتحة

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۝ إِيَّاكَ نَعْبُدُ
وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ
۝ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

अल्हम्दु लिल्लाहि रब्बिल आलमीन। अर्रहमानिर्रहीम। मालिकि यौमिदीन। इय्याका नअबुदु व इय्याका नस्तईन।

इहिदिनसिरातल मुस्तक़ीम। सिरातल्लज़ीना अन्अम्ता अलैहिम, ग़ैरिल मग़ज़ूबि अलैहिम व लज़ज़ाल्लीन। (आमीन)

अर्थ सब तारीफ़ें अल्लाह के लिए हैं जो सारे जहानों का रब है, बहुत मेहरबान, बहुत रहम करने वाला, बदले के दिन का मालिक। हम तेरी ही इबादत करते हैं और तुझ ही से मदद माँगते हैं। हमें सीधे रास्ते की हिदायत दे, उन लोगों का रास्ता जिन पर तूने इनाम किया, न उनका जिन पर ग़ज़ब हुआ और न गुमराहों का।



नमाज़ का तरीका

क्रदम-ब-क्रदम — अरबी मतन, हिंदी उच्चारण और अर्थ के साथ (दो रकअत नमाज़)।

नमाज़ का तरीका

6

कोई सूरह (जैसे
सूरह अल-
इख़लास)

कोई सूरत (मशाला सूरत
الإخلاص)

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا
أَحَدٌ

कुल हुवल्लाहु अहद। अल्लाहुस्समद। लम यलिद व लम यूलद। व लम यकुल्लहू कुफुवन अहद

अर्थ कह दीजिए: वह अल्लाह एक है। अल्लाह बेनियाज़ है। न उसकी कोई औलाद है और न वह किसी की औलाद है। और कोई उसके बराबर नहीं।

7

रुकू — तीन बार

रुकू — तीन बार

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

सुब्हाना रब्बियल अज़ीम

अर्थ अल्लाहु अकबर कहकर रुकू करें और तीन बार कहें: पाक है मेरा रब अज़मत वाला।

8

क़ौमा

क़ौमा

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ ۝ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

समिअल्लाहु लिमन हमिदह — रब्बना लकल हम्द

अर्थ खड़े होते हुए कहें: अल्लाह ने उसकी सुन ली जिसने उसकी तारीफ़ की। ऐ हमारे रब! तेरे ही लिए सब तारीफ़ है।

9

सजदा — दो बार

सजदे — दो बार

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

सुब्हाना रब्बियल आला

अर्थ अल्लाहु अकबर कहकर सजदा करें और तीन बार कहें: पाक है मेरा रब सबसे बुलंद। थोड़ा बैठें (जलसा), फिर दूसरा सजदा करें।



नमाज़ का तरीका

क्रदम-ब-क्रदम — अरबी मतन, हिंदी उच्चारण और अर्थ के साथ (दो रकअत नमाज़)।

नमाज़ का तरीका

10

तशह्हुद
(अत्तहिय्यात) —
क्रादा

تشهد (التحيات) — قعدہ

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ
وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

अत्तहिय्यातु लिल्लाहि वस्सलवातु वत्तय्यिबात। अस्सलामु अलैका अय्युहन्नबिअ्यु व रह्मतुल्लाहि व बरकातुहू। अस्सलामु
अलैना व अला इबादिल्लाहिस्सालिहीन। अशहदु अल्ला इलाहा इल्लल्लाहु व अशहदु अन्ना मुहम्मदन अब्दुहू व रसूलुहू

अर्थ तमाम जुबानी, जिस्मानी और माली इबादतें अल्लाह ही के लिए हैं। ऐ नबी! आप पर सलाम हो और अल्लाह की रहमत
और उसकी बरकतें। हम पर और अल्लाह के नेक बंदों पर सलाम हो। मैं गवाही देता हूँ कि अल्लाह के सिवा कोई माबूद नहीं,
और मैं गवाही देता हूँ कि मुहम्मद ﷺ उसके बंदे और रसूल हैं।

11

दुरूदे इब्राहीम

درودِ ابراهیمی

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰى اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ
اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ ۝ اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلٰى
اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ

अल्लाहुम्मा सल्लि अला मुहम्मदिव व अला आलि मुहम्मदिन कमा सल्लैता अला इब्राहीमा व अला आलि इब्राहीमा इन्नका
हमीदुम मजीद। अल्लाहुम्मा बारिक अला मुहम्मदिव व अला आलि मुहम्मदिन कमा बारक्ता अला इब्राहीमा व अला आलि
इब्राहीमा इन्नका हमीदुम मजीद

अर्थ ऐ अल्लाह! मुहम्मद ﷺ और आले मुहम्मद पर रहमत नाज़िल फ़रमा जैसे तूने इब्राहीम और आले इब्राहीम पर रहमत
नाज़िल फ़रमाई, बेशक तू तारीफ़ के लायक और बुजुर्गी वाला है। ऐ अल्लाह! मुहम्मद ﷺ और आले मुहम्मद पर बरकत
नाज़िल फ़रमा जैसे तूने इब्राहीम और आले इब्राहीम पर बरकत नाज़िल फ़रमाई, बेशक तू तारीफ़ के लायक और बुजुर्गी वाला
है।

12

सलाम से पहले
दुआ

سلام سے پہلے دعا

رَبِّ اجْعَلْنِيْ مُقِيْمَ الصَّلٰوةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِيْ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ ۝ رَبَّنَا اغْفِرْ لِيْ
وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ يَوْمَ يَقُوْمُ الْحِسَابُ

रब्बिज्जल्नी मुकीमस्सलाति व मिन ज़ुर्रिय्यती, रब्बना व तक्बल्ल दुआ। रब्बनाग़्फ़िर ली व लिवालिदय्या व लिल्मोमिनीना
यौमा यक्कुमुल हिसाब

अर्थ ऐ मेरे रब! मुझे नमाज़ क़ायम करने वाला बना और मेरी औलाद को भी। ऐ हमारे रब! मेरी दुआ क़बूल फ़रमा। ऐ हमारे रब!
मुझे, मेरे माँ-बाप को और सब ईमान वालों को उस दिन बख्शा दे जब हिसाब क़ायम होगा।



नमाज़ का तरीका

क्रदम-ब-क्रदम — अरबी मतन, हिंदी उच्चारण और अर्थ के साथ (दो रकअत नमाज़)।

نماز کا طریقہ

13

सलाम

سلام

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

अस्सलामु अलैकुम व रहमतुल्लाह

अर्थ पहले दाई, फिर बाई तरफ़ मुँह फेरकर कहें: तुम पर सलामती और अल्लाह की रहमत हो।

दूसरी रकअत के लिए खड़े हों और क्रदम 4 (सिर्फ़ बिस्मिल्लाह) से 9 तक दोहराएँ, फिर क़ादा में बैठें। तीन या चार रकअत वाली नमाज़ में दूसरी रकअत के बाद तशहूद पढ़कर खड़े हो जाएँ।

पाँच नमाज़ों की रकअतें

پانچ نمازوں کی رکعتیں

फ़ज़्र

فجر

2 सुन्नत

2 फ़र्ज़

4

ज़ुहर

ظهر

4 सुन्नत

4 फ़र्ज़

2 सुन्नत

2 नफ़ल

12

अस्र

عصر

4 सुन्नत*

4 फ़र्ज़

8

मग़रिब

مغرب

3 फ़र्ज़

2 सुन्नत

2 नफ़ल

7

इशा

عشاء

4 सुन्नत*

4 फ़र्ज़

2 सुन्नत

2 नफ़ल

3 वित्र

2 नफ़ल

17

फ़र्ज़ ज़रूरी

वित्र वाजिब

सुन्नत सुन्नते मुअक्कदा

सुन्नत* ग़ैर मुअक्कदा

नफ़ल इख्तियारी क्रम बाएँ से दाएँ।

यह चार्ट हनफी तरीक़े पर है जैसा आम तौर पर सिखाया जाता है। हर मसलक में कुछ बातें अलग हो सकती हैं — अपने उस्ताद या आलिम से पूछें।



मेरा नमाज़ ट्रैकर

हर नमाज़ के बाद गोला भरें। पाँचों नमाज़ें पूरी हों तो सितारे में रंग भरें!

میرا نماز ٹریکر

हफ़्ता 1	तारीख: _____	फ़ज़्र فجر	जुहर ظهر	अस्र عصر	मग़रिब مغرب	इशा عشاء	★
सोम		☐	☐	☐	☐	☐	★
मंगल		☐	☐	☐	☐	☐	★
बुध		☐	☐	☐	☐	☐	★
गुरु		☐	☐	☐	☐	☐	★
शुक्र		☐	☐	☐	☐	☐	★
शनि		☐	☐	☐	☐	☐	★
रवि		☐	☐	☐	☐	☐	★

हफ़्ता 2	तारीख: _____	फ़ज़्र فجر	जुहर ظهر	अस्र عصر	मग़रिब مغرب	इशा عشاء	★
सोम		☐	☐	☐	☐	☐	★
मंगल		☐	☐	☐	☐	☐	★
बुध		☐	☐	☐	☐	☐	★
गुरु		☐	☐	☐	☐	☐	★
शुक्र		☐	☐	☐	☐	☐	★
शनि		☐	☐	☐	☐	☐	★
रवि		☐	☐	☐	☐	☐	★

हफ़्ता 3	तारीख: _____	फ़ज़्र فجر	जुहर ظهر	अस्र عصر	मग़रिब مغرب	इशा عشاء	★
सोम		☐	☐	☐	☐	☐	★
मंगल		☐	☐	☐	☐	☐	★
बुध		☐	☐	☐	☐	☐	★
गुरु		☐	☐	☐	☐	☐	★
शुक्र		☐	☐	☐	☐	☐	★
शनि		☐	☐	☐	☐	☐	★
रवि		☐	☐	☐	☐	☐	★

हफ़्ता 4	तारीख: _____	फ़ज़्र فجر	जुहर ظهر	अस्र عصر	मग़रिब مغرب	इशा عشاء	★
सोम		☐	☐	☐	☐	☐	★
मंगल		☐	☐	☐	☐	☐	★
बुध		☐	☐	☐	☐	☐	★
गुरु		☐	☐	☐	☐	☐	★
शुक्र		☐	☐	☐	☐	☐	★
शनि		☐	☐	☐	☐	☐	★
रवि		☐	☐	☐	☐	☐	★

وَأَقِمِ الصَّلَاةَ لِذِكْرِي

“और मेरी याद के लिए नमाज़ कायम करो।” — कुरआन 20:14

इनाम का आइडिया: 7 सितारे = हफ़्ते का “नमाज़ स्टार” सर्टिफ़िकेट! माँ-बाप साइन करें: _____