



میرا رمضان ۲۰۲۷
My Ramadan 2027

A family activity pack for the blessed month — a 30-day fasting & prayer tracker, a Qur'an reading chart, Ramadan duas and good-deed ideas for children.



What's inside

1. 30-day Ramadan tracker — fast, prayers, Qur'an & a good deed
2. Qur'an reading chart — 30 Juz in 30 days
3. 4 Ramadan duas with meanings
4. 16 good-deed ideas for children

Tips for parents

1. Stick the tracker on the fridge before the first fast.
2. Fill it in together every evening after iftar.
3. Young children can do "half-day fasts" and still colour a star!
4. Celebrate at Eid with a small reward.

بچوں کے ساتھ ہر شام افطار کے بعد ٹریکر مکمل کریں۔



30-Day *Ramadan* Tracker

Each evening, tick your fast, colour a circle for every prayer, write how much Qur'an you read and tick your good deed.

I ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	2 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	3 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	4 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	5 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed
6 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	7 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	8 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	9 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	10 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed
11 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	12 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	13 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	14 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	15 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed
16 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	17 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	18 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	19 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	20 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed
21 ODD NIGHT ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	22 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	23 ODD NIGHT ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	24 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	25 ODD NIGHT ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed
26 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	27 ODD NIGHT ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	28 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	29 ODD NIGHT ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed	30 ☐ Fasted Salah ○○○○○○ Qur'an _____ ☐ Good deed

☐ Fasted / good deed ○ one circle per prayer (5) Gold boxes = odd nights of the last ten



رمضان میں قرآن مکمل کریں Qur'an in Ramadan

Colour one circle for every Juz you read. One Juz a day completes the whole Qur'an in Ramadan — or set your own family goal, even one page a day counts!

JUZ 6 6 لا يحب الله	JUZ 5 5 والحصنات	JUZ 4 4 لن تنالوا	JUZ 3 3 تلك الرسل	JUZ 2 2 سيقول	JUZ 1 1 الم
JUZ 12 12 وما من دابة	JUZ 11 11 يعتدرون	JUZ 10 10 واعلموا	JUZ 9 9 قال الملائ	JUZ 8 8 ولو أننا	JUZ 7 7 وإذا سمعوا
JUZ 18 18 قد أفلح	JUZ 17 17 اقترب للناس	JUZ 16 16 قال ألم	JUZ 15 15 سبحان الذي	JUZ 14 14 ربما	JUZ 13 13 وما أبرئ
JUZ 24 24 فن أظلم	JUZ 23 23 وما لي	JUZ 22 22 ومن يفتت	JUZ 21 21 اتل ما أوحى	JUZ 20 20 أمن خلق	JUZ 19 19 وقال الدين
JUZ 30 30 عم	JUZ 29 29 تبارك الذي	JUZ 28 28 قد سمع الله	JUZ 27 27 قال فما خطبكم	JUZ 26 26 حم	JUZ 25 25 إليه يرد

Seek Laylat al-Qadr

"The Night of Decree is better than a thousand months." (Qur'an 97:3) — look for it in the odd nights of the last ten days.

21	23	25	27	29
----	----	----	----	----

My family goal: we will read _____ every day this Ramadan, in shā' Allāh.



رمضان کی دعائیں Ramadan Duas

On seeing the new moon

نیا چاند دیکھ کر

اللَّهُمَّ أَهْلَهُ عَلَيْنَا بِالْإِيمَانِ وَالسَّلَامَةِ
وَالْإِسْلَامِ، رَبِّي وَرَبُّكَ اللَّهُ

Allāhumma ahiḥlahū 'alaynā bil-īmān wal-islām, was-salāmati
wal-Islām, rabbī wa rabbukallāh

O Allah, bring this moon upon us with blessing and faith, safety
and Islam. My Lord and your Lord is Allah.

اے اللہ! اس چاند کو ہم پر برکت، ایمان، سلامتی اور اسلام کے ساتھ طلوع فرما۔ (اے
چاند) میرا اور تیرا رب اللہ ہے۔

Tirmidhi

When breaking the fast

روزہ افطار کرتے وقت

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِن
شَاءَ اللَّهُ

Dhahabaz-ẓama'u wabtallatil-'urūqu wa thabatal-ajru in shā'
Allāh

The thirst has gone, the veins are moistened, and the reward is
confirmed, if Allah wills.

پیماس بجھ گئی، رگیں تر ہو گئیں، اور ان شاء اللہ اجر ثابت ہو گیا۔

Abu Dawud

Laylat al-Qadr

شب قدر کی دعا

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

Allāhumma innaka 'afuwwun tuḥibbul-'afwa fa'fu 'annī

O Allah, You are the One who pardons and You love to pardon,
so pardon me.

اے اللہ! تو بہت معاف کرنے والا ہے، معاف کرنا پسند کرتا ہے، پس مجھے معاف فرما
دے۔

Tirmidhi

For the host who gives iftar

افطار کروانے والے کے لیے

أَفْطَرَ عِنْدَكُمْ الصَّائِمُونَ، وَأَكَلَ طَعَامُكُمْ
الْأَبْرَارُ، وَصَلَّتْ عَلَيْكُمْ الْمَلَائِكَةُ

Aḥṭara 'indakumuṣ-ṣā'imūn, wa akala ṭa'āmakumul-abrār, wa
ṣallat 'alaykumul-malā'ikah

May fasting people break their fast with you, may the righteous
eat your food, and may the angels pray for you.

روزہ دار تمہارے پاس افطار کریں، نیک لوگ تمہارا کھانا کھائیں، اور فرشتے تمہارے لیے
رحمت کی دعا کریں۔

Abu Dawud

Good-deed ideas for children

- ☐ Help set the table for iftar
- ☐ Share dates with a neighbour
- ☐ Read one extra page of Qur'an
- ☐ Tidy your room without being asked
- ☐ Learn a new short surah
- ☐ Call a grandparent
- ☐ Say SubhānAllāh 33 times
- ☐ Give a toy or book to someone

- ☐ Give someone a glass of water at iftar
- ☐ Say salām first to everyone
- ☐ Make dua for your parents
- ☐ Put a coin in the charity box
- ☐ Smile and speak kindly all day
- ☐ Help clean up after iftar
- ☐ Pray on time all day
- ☐ Thank your teacher