



Quran Plus School



How to Pray

Shafi'i

نماز کا طریقہ — شافعی
وَأَقِمْوَا الصَّلَاةَ

Qur'an 2:43

Step by step for children and beginners — what to do, what to say and what it means.

Step by step

Arabic

Roman

English

اردو

This guide belongs to:



Open online
All five schools - chart



How to Pray — Shafi'i نماز کا طریقہ — شافعی

About this school

اس فقہ کا تعارف

Named after Imam Muhammad ibn Idris al-Shafi'i (150–204 AH). Followed mostly in Egypt, East Africa, Yemen, Indonesia, Malaysia, Kurdistan, Kerala and Sri Lanka.

امام محمد بن ادریس شافعی (150–204ھ) سے منسوب۔ زیادہ تر مصر، مشرقی افریقہ، یمن، انڈونیشیا، ملائیشیا، کردستان، کیرالہ اور سری لنکا میں رائج ہے۔

Before you pray

نماز سے پہلے



Make wudu (ablution).
وضو کریں۔



Body, clothes and place of prayer should be clean.
جسم، کپڑے اور نماز کی جگہ پاک ہو۔



Cover the body properly (for girls and women, all except the face and hands).
جسم اچھی طرح ڈھانپیں (لڑکیاں اور خواتین چہرے اور ہاتھوں کے سوا پورا جسم)۔



Pray within the time of the prayer, facing the qibla.
نماز اس کے وقت میں، قبلہ رخ ہو کر پڑھیں۔

Rak'at of the five daily prayers

پانچ نمازوں کی رکعتیں

Fajr فجر	Zuhr ظہر	Asr عصر	Maghrib مغرب	Isha عشاء	Witr وتر
2	4	4	3	4	1–11 rak'at, usually 3 (2 + 1) — sunnah
fard · aloud in the first two فرض · پہلی دو میں بلند آواز سے	fard · quietly فرض · آہستہ	fard · quietly فرض · آہستہ	fard · aloud in the first two فرض · پہلی دو میں بلند آواز سے	fard · aloud in the first two فرض · پہلی دو میں بلند آواز سے	ایک سے گیارہ رکعت، عموماً تین (دو + ایک) — سنت

How to use this guide

یہ رہنما کیسے استعمال کریں

- The steps show a complete prayer. In a 2–rak'ah prayer such as Fajr, the sitting after the 2nd rak'ah is the last sitting — go straight to “Last sitting”.
- ◆ marks a step where the schools differ. The free comparison chart shows all five side by side.
- The Arabic is the real text; the pronunciation line is only a help. Learn the correct pronunciation from a teacher.
- Learn the actions first, then add the words one by one. Practise with a grown-up.

- اقدام پوری نماز دکھاتے ہیں۔ دو رکعت والی نماز (جیسے فجر) میں دوسری رکعت کے بعد والا قعدہ ہی آخری قعدہ ہے — سیدھا «قعدہ اخیرہ» پر جائیں۔
- ◆ کا نشان بتاتا ہے کہ اس قدم میں مسالک کا فرق ہے۔ مفت موازنہ چارٹ میں پانچوں ایک ساتھ دیکھیں۔
- اصل متن عربی ہے؛ تلفظ کی سطر صرف مدد کے لیے ہے۔ صحیح تلفظ کسی استاد سے سیکھیں۔
- پہلے حرکات سیکھیں، پھر ایک ایک کر کے الفاظ یاد کریں۔ کسی بڑے کے ساتھ مشق کریں۔



How to Pray — Shafi'i نماز کا طریقہ — شافعی

A note of respect

All five ways of praying come from the Qur'an and the Sunnah as each school understood them. This is a simple guide for children and beginners, as commonly taught in each school — follow your own school and learn the details from a qualified teacher.

احترام کی بات

نماز کے یہ پانچوں طریقے قرآن و سنت ہی سے ماخوذ ہیں، ہر مکتب فکر نے دلائل کو اپنے فہم کے مطابق لیا ہے۔ یہ بچوں اور نئے سیکھنے والوں کے لیے ایک آسان رہنما ہے، جیسا کہ ہر مکتب میں عام طور پر سکھایا جاتا ہے — اپنے مسلک پر عمل کریں اور تفصیل کسی مستند عالم یا استاد سے سیکھیں۔

For girls and women

Girls and women keep their arms close to the body and their posture compact in ruku' and sajdah.

لڑکیوں اور خواتین کے لیے

لڑکیاں اور خواتین رکوع اور سجدے میں بازو جسم سے ملا کر اور سمٹ کر رہیں۔

1 Intention

نیت

Stand facing the qibla and make the intention in your heart for the prayer you are about to pray (for example, the 2 rak'at fard of Fajr).

قبلہ رخ کھڑے ہوں اور دل میں اس نماز کی نیت کریں جو آپ پڑھنے لگے ہیں (مثلاً فجر کی دو رکعت فرض)۔

2 Opening takbir

◆ Schools differ

تکبیر تحریمہ

Raise both hands to the shoulders (thumbs level with the earlobes) and say "Allāhu akbar".

دونوں ہاتھ کندھوں تک اٹھائیں (انگوٹھے کانوں کی لو کے برابر) اور «اللہ اکبر» کہیں۔

TAKBIR تکبیر

اللَّهُ أَكْبَرُ

Allāhu akbar

MEANING Allah is the Greatest.

ترجمہ: اللہ سب سے بڑا ہے۔

3 Folding the hands

◆ Schools differ

ہاتھ باندھنا

Place the right hand over the left, below the chest and above the navel.

دایاں ہاتھ بائیں ہاتھ پر رکھ کر سینے کے نیچے اور ناف کے اوپر باندھیں۔



How to Pray — Shafi'i نماز کا طریقہ — شافعی

4

Opening dua

◆ Schools differ

دُعائے استفتاح

Quietly recite the opening dua:

آہستہ سے دعائے استفتاح پڑھیں:

OPENING DUA (WAJJAHTU) (دُعائے استفتاح (وجہت))

Sahih Muslim 771

وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ، إِنَّ صَلَاتِي
وَنُفْسِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا شَرِيكَ لَهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ
الْمُسْلِمِينَ

Wajjahtu wajhiya lilladhī faṭaras-samāwāti wal-arḍa ḥanīfaw-wa mā ana minal-mushrikīn. Inna ṣalātī wa nusukī
wa maḥyāya wa mamātī lillāhi rabbil-'ālamīn, lā sharīka lahū wa bidhālika umirtu wa ana minal-muslimīn

MEANING I have turned my face to the One who created the heavens and the earth, sincerely, and I am not of those who associate partners with Him. My prayer, my worship, my life and my death are for Allah, Lord of the worlds; He has no partner. This I have been commanded, and I am one of the Muslims.

ترجمہ: میں نے اپنا رخ یکسو ہو کر اس ذات کی طرف کر لیا جس نے آسمانوں اور زمین کو پیدا کیا، اور میں شرک کرنے والوں میں سے نہیں۔ بے شک میری نماز، میری قربانی، میرا جینا اور میرا مرنے والا اللہ رب العالمین کے لیے ہے، اس کا کوئی شریک نہیں، مجھے اسی کا حکم دیا گیا ہے اور میں مسلمانوں میں سے ہوں۔

5

Ta'awwudh

تعوذ

Quietly say:

آہستہ سے پڑھیں:

TA'AWWUDH تعوذ

Qur'an 16:98

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
A'ūdhu billāhi minash-shayṭānir-rajīm

MEANING I seek refuge in Allah from Shaytan, the rejected.

ترجمہ: میں شیطان مردود سے اللہ کی پناہ مانگتا ہوں۔

Practise with a grown-up

کسی بڑے کے ساتھ مشق

Pray two rak'at slowly while a parent or teacher watches. Colour a box each day. امی ابو یا استاذ کے سامنے آہستہ آہستہ دو رکعت

پڑھیں۔ ہر دن ایک خانہ رنگ دیں۔

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

Sun

How to Pray — شافعی — نماز کا طریقہ

6

Al-Fatiha and Ameen

◆ Schools differ

الفاتحہ اور آمین

Recite al-Fatiha beginning with Bismillah — it is a verse of al-Fatiha and is read aloud in the loud prayers. Everyone recites al-Fatiha in every rak'ah, also behind the imam. Say "Āmīn" aloud in the loud prayers.

الفاتحہ بسم اللہ سے شروع کریں — یہ الفاتحہ کی آیت ہے اور جہری نمازوں میں بلند آواز سے پڑھی جاتی ہے۔ ہر شخص ہر رکعت میں الفاتحہ پڑھے، امام کے پیچھے بھی۔ جہری نمازوں میں «آمین» بلند آواز سے کہیں۔

BISMILLAH

تسمیہ

Qur'an 1:1

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
Bismillāhir-rahmānir-rahīm

MEANING In the name of Allah, the Most Gracious, the Most Merciful.

ترجمہ: اللہ کے نام سے جو نہایت مہربان، بہت رحم کرنے والا ہے۔

SURAH AL-FATIHA سورة الفاتحة

Qur'an 1:2-7

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۝ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ
نَسْتَعِينُ ۝ اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۝ غَيْرِ
الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

Al-ḥamdu lillāhi rabbil- 'ālamīn. Ar-rahmānir-rahīm. Māliki yawmid-dīn. Iyyāka na' budu wa iyyāka nasta'īn.
Ihdinaṣ-ṣirāṭal-mustaḳīm. Ṣirāṭal-ladhīna an'amta 'alayhim, ghayril-maghḍūbi 'alayhim wa laḍ-ḍāllīn

MEANING All praise is for Allah, Lord of all the worlds, the Most Gracious, the Most Merciful, Master of the Day of Judgement. You alone we worship and You alone we ask for help. Guide us to the straight path — the path of those You have blessed, not of those who earned anger, nor of those who went astray.

ترجمہ: سب تعریفیں اللہ کے لیے ہیں جو تمام جہانوں کا رب ہے، نہایت مہربان، بہت رحم کرنے والا، روز جزا کا مالک۔ ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تجھ ہی سے مدد مانگتے ہیں۔ ہمیں سیدھا راستہ دکھا، ان لوگوں کا راستہ جن پر تو نے انعام کیا، نہ ان کا جن پر غضب ہوا اور نہ گمراہوں کا۔

AMEEN آمین

Sahih al-Bukhari 780

آمِينَ
Āmīn

MEANING O Allah, accept.

ترجمہ: اے اللہ! قبول فرما۔

How to Pray — Shafi'i نماز کا طریقہ — شافعی

7 A surah

سورت

In the first two rak'at, after al-Fatiha recite a surah or a few verses — for example, al-Ikhlās.

پہلی دو رکعتوں میں الفاتحہ کے بعد کوئی سورت یا چند آیات پڑھیں — مثلاً سورۃ الاخلاص۔

A SHORT SURAH — AL-IKHLAS ایک چھوٹی سورت — الاخلاص

Qur'an 112:1-4

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

Qul huwallāhu aḥad. Allāhuṣ-ṣamad. Lam yalid wa lam yūlad. Wa lam yakul-lahū kufuwan aḥad

MEANING Say: He is Allah, the One. Allah, the Eternal Refuge. He neither begets nor is born, and there is none equal to Him.

ترجمہ: کہہ دیجیے: وہ اللہ ایک ہے۔ اللہ بے نیاز ہے۔ نہ اس کی کوئی اولاد ہے اور نہ وہ کسی کی اولاد ہے۔ اور کوئی اس کا ہمسر نہیں۔

8 Ruku'

◆ Schools differ

رکوع

Raise the hands to the shoulders with "Allāhu akbar" and bow: hands on the knees, back straight. Say 3 times:

«اللہ اکبر» کہتے ہوئے ہاتھ کندھوں تک اٹھائیں اور رکوع کریں: ہاتھ گھٹنوں پر، کمر سیدھی۔ تین بار کہیں:

RUKU' TASBIH رکوع کی تسبیح

Sahih Muslim 772

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

Subḥāna rabbiyal-'aẓīm

MEANING Glory be to my Lord, the Magnificent.

ترجمہ: پاک ہے میرا رب جو عظمت والا ہے۔

9 Standing up again

◆ Schools differ

قومہ

Rise, raising the hands to the shoulders again, and say:

ہاتھ دوبارہ کندھوں تک اٹھاتے ہوئے سیدھے کھڑے ہوں اور کہیں:

RISING FROM RUKU رکوع سے اٹھتے ہوئے

Sahih al-Bukhari 796

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

Sami' allāhu liman ḥamidah

MEANING Allah hears the one who praises Him.

ترجمہ: اللہ نے اس کی سن لی جس نے اس کی تعریف کی۔



How to Pray — Shafi'i نماز کا طریقہ — شافعی

9 • Standing up again (continued)

قومہ (جاری)

PRAISE AFTER RISING قومہ کی تحمید

Sahih al-Bukhari 735

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

Rabbanā wa lakal-ḥamd

MEANING Our Lord, and all praise is Yours.

ترجمہ: اے ہمارے رب! اور سب تعریف تیرے ہی لیے ہے۔

10 Sajdah

سجدہ

Say "Allāhu akbar" and go down into sajdah: forehead and nose, both palms, both knees and the toes touch the ground. Say 3 times:

«اللہ اکبر» کہہ کر سجدے میں جائیں: پیشانی اور ناک، دونوں ہتھیلیاں، دونوں گھٹنے اور پاؤں کی انگلیاں زمین پر ہوں۔ تین بار کہیں:

SAJDHA TASBIH سجدے کی تسبیح

Sahih Muslim 772

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

Subḥāna rabbiyal-a'ālā

MEANING Glory be to my Lord, the Most High.

ترجمہ: پاک ہے میرا رب جو سب سے بلند ہے۔

11 Sitting between the sajdahs

جلسہ

Sit on the left foot with the right foot upright and say, then make the second sajdah:

بایاں پاؤں بچھا کر اس پر بیٹھیں، دایاں پاؤں کھڑا رکھیں اور کہیں، پھر دوسرا سجدہ کریں:

BETWEEN THE TWO SAJDHAHS دو سجدوں کے درمیان

Sunan Abi Dawud 874

رَبِّ اغْفِرْ لِي

Rabbighfir lī

MEANING My Lord, forgive me.

ترجمہ: اے میرے رب! مجھے بخش دے۔

12 Second rak'ah

◆ Schools differ

دوسری رکعت

After the second sajdah sit briefly (the "resting sit"), then stand up for the next rak'ah.

دوسرے سجدے کے بعد ذرا سا بیٹھیں (جلسہ استراحت)، پھر اگلی رکعت کے لیے کھڑے ہوں۔



How to Pray — Shafi'i نماز کا طریقہ — شافعی

13

First sitting and Tashahhud

◆ Schools differ

پہلا قعدہ اور تشہد

After two rak'at sit on the left foot with the right foot upright and recite the Tashahhud. At "illallāh" raise the right index finger and keep it raised, without moving it.

دو رکعت کے بعد بائیں پاؤں بچھا کر بیٹھیں، دایاں پاؤں کھڑا رکھیں اور تشہد پڑھیں۔ «إلا اللہ» پر دائیں ہاتھ کی شہادت کی انگلی اٹھائیں اور اسے حرکت دیے بغیر اٹھائے رکھیں۔

TASHAHHUD (IBN 'ABBAS) تشہد (روایت ابن عباس)

Sahih Muslim 403

التَّحِيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلَّهِ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

At-tahīyyātul-mubārakātush-shalawātuṭ-ṭayyibātu lillāh. As-salāmu 'alayka ayyuhan-nabiyyu wa rahmatullāhi wa barakātuh. As-salāmu 'alaynā wa 'alā 'ibādillāhiṣ-ṣāliḥīn. Ash-hadu al-lā ilāha illallāhu wa ash-hadu anna Muḥammadar-rasūlullāh

MEANING All blessed greetings, prayers and good words are for Allah. Peace be upon you, O Prophet, and the mercy of Allah and His blessings. Peace be upon us and upon the righteous servants of Allah. I bear witness that there is no god but Allah, and I bear witness that Muhammad is the Messenger of Allah.

ترجمہ: تمام بابرکت تحیات، نمازیں اور پاکیزہ کلمات اللہ کے لیے ہیں۔ اے نبی! آپ پر سلام ہو اور اللہ کی رحمت اور اس کی برکتیں۔ ہم پر اور اللہ کے نیک بندوں پر سلام ہو۔ میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد ﷺ اللہ کے رسول ہیں۔

14

Third and fourth rak'ah

◆ Schools differ

تیسری اور چوتھی رکعت

Stand up with "Allāhu akbar", raising the hands to the shoulders again, and recite only al-Fatiha in the remaining rak'at.

«اللہ اکبر» کہتے ہوئے ہاتھ پھر کندھوں تک اٹھا کر کھڑے ہوں اور باقی رکعتوں میں صرف الفاتحہ پڑھیں۔

My prayer times today

آج میری نماز کے اوقات

Ask at home or at the masjid and write today's times. گھر یا مسجد سے پوچھ کر آج کے اوقات لکھیں۔

Fajr

Zuhr

Asr

Maghrib

Isha

How to Pray — Shafi'i نماز کا طریقہ — شافعی

15

Last sitting

◆ Schools differ

قعدہ اخیرہ

In the last sitting sit on the left hip with the left foot under the right leg and the right foot upright (tawarruk).
Recite the Tashahhud, the Durood Ibrahim and a dua:

آخری قعدے میں بائیں سرین پر بیٹھیں، بایاں پاؤں دائیں پنڈلی کے نیچے سے نکالیں اور دایاں پاؤں کھڑا رکھیں (تورک)۔ تشہد، درود ابراہیمی اور کوئی دعا پڑھیں:

TASHAHHUD (IBN 'ABBAS) تشہد (روایت ابن عباس)

Sahih Muslim 403

التَّحِيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلَّهِ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

At-tahiyātul-mubārakātush-shalawātuṭ-ṭayyibātu lillāh. As-salāmu 'alayka ayyuhan-nabiyyu wa rahmatullāhi wa barakātuh. As-salāmu 'alaynā wa 'alā 'ibādillāhiṣ-ṣāliḥīn. Ash-hadu al-lā ilāha illallāhu wa ash-hadu anna Muḥammadar-rasūlullāh

MEANING All blessed greetings, prayers and good words are for Allah. Peace be upon you, O Prophet, and the mercy of Allah and His blessings. Peace be upon us and upon the righteous servants of Allah. I bear witness that there is no god but Allah, and I bear witness that Muhammad is the Messenger of Allah.

ترجمہ: تمام بابرکت تحیات، نمازیں اور پاکیزہ کلمات اللہ کے لیے ہیں۔ اے نبی! آپ پر سلام ہو اور اللہ کی رحمت اور اس کی برکتیں۔ ہم پر اور اللہ کے نیک بندوں پر سلام ہو۔ میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد ﷺ اللہ کے رسول ہیں۔

DUROOD IBRAHIM درود ابراہیمی

Sahih al-Bukhari 3370

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰی اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰی آلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ، اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلٰی اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰی آلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ

Allāhumma ṣalli 'alā Muḥammadiw-wa 'alā āli Muḥammadin kamā ṣallayta 'alā Ibrāhīma wa 'alā āli Ibrāhīma innaka ḥamīdum-majīd. Allāhumma bārik 'alā Muḥammadiw-wa 'alā āli Muḥammadin kamā bārakta 'alā Ibrāhīma wa 'alā āli Ibrāhīma innaka ḥamīdum-majīd

MEANING O Allah, send Your mercy upon Muhammad and the family of Muhammad, as You sent it upon Ibrahim and the family of Ibrahim; You are Praiseworthy, Glorious. O Allah, bless Muhammad and the family of Muhammad, as You blessed Ibrahim and the family of Ibrahim; You are Praiseworthy, Glorious.

ترجمہ: اے اللہ! محمد ﷺ اور آل محمد پر رحمت نازل فرما جیسے تو نے ابراہیمؑ اور آل ابراہیمؑ پر رحمت نازل فرمائی، بے شک تو تعریف کے لائق، بزرگی والا ہے۔ اے اللہ! محمد ﷺ اور آل محمد پر برکت نازل فرما جیسے تو نے ابراہیمؑ اور آل ابراہیمؑ پر برکت نازل فرمائی، بے شک تو تعریف کے لائق، بزرگی والا ہے۔



How to Pray — Shafi'i نماز کا طریقہ — شافعی

قعدہ اخیرہ (جاری)

15 - Last sitting (continued)

A DUA BEFORE THE SALAM سلام سے پہلے دعا

Sahih al-Bukhari 6389 · Qur'an 2:201

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا اٰتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Allāhumma rabbanā ātinā fid-dunyā ḥasanatan wa fil-ākhirati ḥasanatan wa qinā 'adhāban-nār

MEANING O Allah, our Lord, give us good in this world and good in the Hereafter, and save us from the punishment of the Fire.

ترجمہ: اے اللہ! اے ہمارے رب! ہمیں دنیا میں بھی بھلائی عطا فرما اور آخرت میں بھی بھلائی عطا فرما، اور ہمیں آگ کے عذاب سے بچا۔

ANOTHER DUA FROM THE QUR'AN قرآن سے ایک اور دعا

Qur'an 14:40-41

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ ﴿٤٠﴾ رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

Rabbij- 'alnī muqīmaṣ-ṣalāti wa min dhurriyyatī, rabbanā wa taqabbal du'ā'. Rabbanagh-fir lī wa li-wālidayya wa lil-mu' minīna yawma yaqūmul-ḥisāb

MEANING My Lord, make me one who establishes the prayer, and from my children too. Our Lord, accept my prayer. Our Lord, forgive me, my parents and all the believers on the Day the reckoning is established.

ترجمہ: اے میرے رب! مجھے نماز قائم کرنے والا بنا اور میری اولاد میں سے بھی۔ اے ہمارے رب! میری دعا قبول فرما۔ اے ہمارے رب! مجھے، میرے والدین کو اور سب ایمان والوں کو اس دن بخش دے جس دن حساب قائم ہوگا۔

16 Salam

سلام

Turn your face to the right, then to the left, saying each time:

پہلے دائیں، پھر بائیں طرف منہ پھیریں اور ہر بار کہیں:

SALAM سلام

Sunan Abi Dawud 996

اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ

As-salāmu 'alaykum wa raḥmatullāh

MEANING Peace be upon you and the mercy of Allah.

ترجمہ: آپ پر سلامتی ہو اور اللہ کی رحمت۔

نماز کا طریقہ — شافعی — Shafi'i — How to Pray

17 After the prayer

نماز کے بعد

After the salam, say: "Astaghfirullāh" 3 times, then the tasbeeh:

سalam کے بعد تین بار «استغفر اللہ» کہیں، پھر تسبیح پڑھیں:

AFTER THE PRAYER نماز کے بعد

Sahih Muslim 596

سُبْحَانَ اللَّهِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ

اللَّهُ أَكْبَرُ

Subhānallāh (33x) · Al-ḥamdu lillāh (33x) · Allāhu akbar (34x)

MEANING Glory be to Allah · All praise is for Allah · Allah is the Greatest.

ترجمہ: اللہ پاک ہے۔ سب تعریف اللہ کے لیے ہے۔ اللہ سب سے بڑا ہے۔

★ Qunut in Fajr and Witr

◆ Schools differ

فجر اور وتر میں قنوت

In the 2nd rak'ah of Fajr, after rising from ruku', raise the hands and recite the qunut (the imam aloud). It is also said in the last rak'ah of Witr in the second half of Ramadan. Witr is sunnah: at least 1 rak'ah, commonly 3 (2 + 1).

فجر کی دوسری رکعت میں رکوع سے اٹھنے کے بعد ہاتھ اٹھا کر قنوت پڑھیں (امام بلند آواز سے)۔ رمضان کے دوسرے نصف میں وتر کی آخری رکعت میں بھی قنوت پڑھی جاتی ہے۔ وتر سنت ہے: کم از کم ایک رکعت، عام طور پر تین (دو + ایک)۔

DUA AL-QUNUT دعائے قنوت

Sunan Abi Dawud 1425 · Jami' at-Tirmidhi 464

اللَّهُمَّ اِهْدِنِي فِيْمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنِي فِيْمَنْ عَافَيْتَ، وَتَوَلَّنِي فِيْمَنْ تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لِي فِيْمَا اَعْطَيْتَ، وَفِنِي شَرِّ مَا قَضَيْتَ، فَاِنَّكَ تَقْضِي وَلَا يُقْضٰى عَلَيْكَ، وَاِنَّهُ لَا يَذِلُّ مَنْ وَّالَيْتَ، تَبَارَكَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ

Allāhummah-dinī fīman hadayt, wa 'āfinī fīman 'āfayt, wa tawallanī fīman tawallayt, wa bārik lī fīmā a'ṭayt, wa qinī sharra mā qaḍayt, fa-innaka taqḍī wa lā yuqḍā 'alayk, wa innahū lā yadhīlu man wālayt, tabārakta rabbanā wa ta'ālayt

MEANING O Allah, guide me among those You have guided, keep me well among those You have kept well, take care of me among those You take care of, bless me in what You have given, and protect me from the evil of what You have decreed. You decree and none decrees over You. Whoever You befriend is never humbled. Blessed and High are You, our Lord.

ترجمہ: اے اللہ! مجھے ہدایت دے ان لوگوں میں جنہیں تو نے ہدایت دی، مجھے عافیت دے ان میں جنہیں تو نے عافیت دی، میری سرپرستی فرما ان میں جن کی تو نے سرپرستی کی، جو تو نے دیا اس میں مجھے برکت دے، اور جو تو نے فیصلہ کیا اس کے شر سے مجھے بچا۔ تو ہی فیصلہ کرتا رہے اور تیرے خلاف فیصلہ نہیں کیا جاسکتا۔ جسے تو دوست رکھے وہ کبھی ذلیل نہیں ہوتا۔ اے ہمارے رب! تو بابرکت اور بلند ہے۔



How to Pray — Shafi'i نماز کا طریقہ — شافعی

My prayer tracker

Colour a circle for every prayer you pray on time.

میری نماز کا ٹریکر

Week 1

Week 2

	Fajr	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha		Fajr	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha
Mon	☐	☐	☐	☐	☐	Mon	☐	☐	☐	☐	☐
Tue	☐	☐	☐	☐	☐	Tue	☐	☐	☐	☐	☐
Wed	☐	☐	☐	☐	☐	Wed	☐	☐	☐	☐	☐
Thu	☐	☐	☐	☐	☐	Thu	☐	☐	☐	☐	☐
Fri	☐	☐	☐	☐	☐	Fri	☐	☐	☐	☐	☐
Sat	☐	☐	☐	☐	☐	Sat	☐	☐	☐	☐	☐
Sun	☐	☐	☐	☐	☐	Sun	☐	☐	☐	☐	☐

I know these by heart

مجھے یہ زبانی یاد ہیں

Opening dua (Wajjahtu) دعاے استفتاح (وہبٹ)	☐	Ta'awwudh تعوذ	☐	Bismillah تسمیہ	☐
Surah al-Fatiha سورۃ الفاتحہ	☐	A short surah — al-Ikhlās ایک چھوٹی سورت — الاخلاص	☐	Ruku' tasbih رکوع کی تسبیح	☐
Rising from ruku رکوع سے اٹھتے ہوئے	☐	Praise after rising قومہ کی تحمید	☐	Sajdah tasbih سجدے کی تسبیح	☐
Between the two sajdahs دو سجدوں کے درمیان	☐	Tashahhud (Ibn 'Abbas) تشہد (روایت ابن عباس)	☐	Durood Ibrahim دروود ابراہیمی	☐
A dua before the salam سلام سے پہلے دعا	☐	Another dua from the Qur'an قرآن سے ایک اور دعا	☐	Salam سلام	☐
After the prayer نماز کے بعد	☐	Dua al-Qunut دعاے قنوت	☐		

Teacher's signature · استاد کے دستخط

Parent's signature · والدین کے دستخط



Certificate of Achievement

سندِ کامیابی

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ

This certificate is proudly presented to

for learning how to pray, step by step — Masha Allah!

نماز کا طریقہ قدم بہ قدم سیکھنے پر — ماشاء اللہ!

شافعی · Shafi'i



Date · تاریخ

Teacher / Parent · استاد / والدین