Quran Plus School

How to Pray

Maliki

نماز کا طریقہ — مالکی

وَاَقِیۡمُوا الصَّلٰوۃَ

Qur'an 2:43

Step by step for children and beginners — what to do, what to say and what it means.

Step by step · Arabic · Roman · English · اردو

This guide belongs to:

Open online
All five schools · chart

Quran Plus School
ONLINE QUR'AN & SUBJECT ACADEMY

How to Pray — Maliki نماز کا طریقہ — مالکی

About this school

اس فقہ کا تعارف

Named after Imam Malik ibn Anas (93–179 AH) of Madinah. Followed mostly in North and West Africa and parts of the Gulf.

امام مالک بن انسؒ (93–179ھ، مدینہ منورہ) سے منسوب۔ زیادہ تر شمالی اور مغربی افریقہ اور خلیج کے بعض حصوں میں رائج ہے۔

Before you pray

نماز سے پہلے

Make wudu (ablution).

وضو کریں۔

Body, clothes and place of prayer should be clean.

جسم، کپڑے اور نماز کی جگہ پاک ہو۔

Cover the body properly (for girls and women, all except the face and hands).

جسم اچھی طرح ڈھانپیں (لڑکیاں اور خواتین چہرے اور ہاتھوں کے سوا پورا جسم)۔

Pray within the time of the prayer, facing the qibla.

نماز اس کے وقت میں، قبلہ رخ ہو کر پڑھیں۔

Rakʿat of the five daily prayers

پانچ نمازوں کی رکعتیں

Fajr فجر	Zuhr ظہر	Asr عصر	Maghrib مغرب	Isha عشاء	Witr وتر
2	4	4	3	4	1 rakʿah after 2 (shafʿ) — sunnah
fard · aloud in the first two	fard · quietly	fard · quietly	fard · aloud in the first two	fard · aloud in the first two	
فرض ۔ پہلی دو میں بلند آواز سے	فرض ۔ آہستہ	فرض ۔ آہستہ	فرض ۔ پہلی دو میں بلند آواز سے	فرض ۔ پہلی دو میں بلند آواز سے	دو رکعت (شفع) کے بعد ایک رکعت — سنت

How to use this guide

- The steps show a complete prayer. In a 2-rakʿah prayer such as Fajr, the sitting after the 2nd rakʿah is the last sitting — go straight to "Last sitting".
- ◆ marks a step where the schools differ. The free comparison chart shows all five side by side.
- The Arabic is the real text; the pronunciation line is only a help. Learn the correct pronunciation from a teacher.
- Learn the actions first, then add the words one by one. Practise with a grown-up.

یہ رہنما کیسے استعمال کریں

- اقدام پوری نماز دکھاتے ہیں۔ دو رکعت والی نماز (جیسے فجر) میں دوسری رکعت کے بعد والا قعدہ ہی آخری قعدہ ہے — سیدھا «قعدۂ اخیرہ» پر جائیں۔
- ◆ کا نشان بتاتا ہے کہ اس قدم میں مسالک کا فرق ہے۔ مفت موازنہ چارٹ میں پانچوں ایک ساتھ دیکھیں۔
- اصل متن عربی ہے؛ تلفظ کی سطر صرف مدد کے لیے ہے۔ صحیح تلفظ کسی استاد سے سیکھیں۔
- پہلے حرکات سیکھیں، پھر ایک ایک کر کے الفاظ یاد کریں۔ کسی بڑے کے ساتھ مشق کریں۔

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

How to Pray — Maliki نماز کا طریقہ — مالکی

A note of respect

All five ways of praying come from the Qur'an and the Sunnah as each school understood them. This is a simple guide for children and beginners, as commonly taught in each school — follow your own school and learn the details from a qualified teacher.

احترام کی بات

نماز کے یہ پانچوں طریقے قرآن و سنت ہی سے ماخوذ ہیں، ہر مکتبِ فکر نے دلائل کو اپنے فہم کے مطابق لیا ہے۔ یہ بچوں اور نئے سیکھنے والوں کے لیے ایک آسان رہنما ہے، جیسا کہ ہر مکتب میں عام طور پر سکھایا جاتا ہے — اپنے مسلک پر عمل کریں اور تفصیل کسی مستند عالم یا استاد سے سیکھیں۔

For girls and women

Girls and women keep their arms close to the body and their posture compact in ruku' and sajdah.

لڑکیوں اور خواتین کے لیے

لڑکیاں اور خواتین رکوع اور سجدے میں بازو جسم سے ملا کر اور سمٹ کر رہیں۔

1 Intention — نیت

Stand facing the qibla and make the intention in your heart for the prayer you are about to pray (for example, the 2 rak'at fard of Fajr).

قبلہ رخ کھڑے ہوں اور دل میں اس نماز کی نیت کریں جو آپ پڑھنے لگے ہیں (مثلاً فجر کی دو رکعت فرض)۔

2 Opening takbir ◆ Schools differ — تکبیرِ تحریمہ

Raise both hands to the shoulders and say "Allāhu akbar". The hands are raised only at this takbir.

دونوں ہاتھ کندھوں تک اٹھائیں اور «اللہ اکبر» کہیں۔ ہاتھ صرف اسی تکبیر میں اٹھائے جاتے ہیں۔

TAKBIR تکبیر

اَللّٰهُ اَكْبَرُ

Allāhu akbar

MEANING Allah is the Greatest.

ترجمہ: اللہ سب سے بڑا ہے۔

3 Hands at the sides ◆ Schools differ — ہاتھ چھوڑ کر

Let the hands hang down at the sides (sadl) — the well-known practice of the Maliki school in the fard prayers.

ہاتھ دونوں طرف چھوڑ دیں (سدل) — فرض نمازوں میں مالکی مذہب کا مشہور طریقہ یہی ہے۔

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

quranplusschool.com · WhatsApp +92 317 0924964
Book a FREE trial class

4 Al-Fatiha and Ameen ◆ Schools differ

الفاتحہ اور آمین

In the fard prayers begin al-Fatiha straight after the takbir — no opening dua, and Ta'awwudh and Bismillah are not said. After al-Fatiha say "Āmīn" quietly. Behind the imam, recite al-Fatiha in the quiet prayers and listen in the loud ones.

فرض نمازوں میں تکبیر کے فوراً بعد الفاتحہ شروع کریں — نہ دعائے استفتاح، نہ تعوذ اور بسم اللہ۔ الفاتحہ کے بعد آہستہ سے «آمین» کہیں۔ امام کے پیچھے سرّی نمازوں میں الفاتحہ پڑھیں اور جہری نمازوں میں سنیں۔

SURAH AL-FATIHA سورۃ الفاتحہ — 📖 Qur'an 1:2–7

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ۞ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۞ مٰلِكِ يَوْمِ الدِّيْنِ ۞ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ ۞ اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ ۞ صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۞ غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّآلِّيْنَ

Al-ḥamdu lillāhi rabbil-ʿālamīn. Ar-raḥmānir-raḥīm. Māliki yawmid-dīn. Iyyāka naʿbudu wa iyyāka nastaʿīn. Ihdinaṣ-ṣirāṭal-mustaqīm. Ṣirāṭal-ladhīna anʿamta ʿalayhim, ghayril-maghḍūbi ʿalayhim wa laḍ-ḍāllīn

MEANING All praise is for Allah, Lord of all the worlds, the Most Gracious, the Most Merciful, Master of the Day of Judgement. You alone we worship and You alone we ask for help. Guide us to the straight path — the path of those You have blessed, not of those who earned anger, nor of those who went astray.

ترجمہ: سب تعریفیں اللہ کے لیے ہیں جو تمام جہانوں کا رب ہے، نہایت مہربان، بہت رحم کرنے والا، روزِ جزا کا مالک۔ ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تجھ ہی سے مدد مانگتے ہیں۔ ہمیں سیدھا راستہ دکھا، ان لوگوں کا راستہ جن پر تو نے انعام کیا، نہ ان کا جن پر غضب ہوا اور نہ گمراہوں کا۔

AMEEN آمین — 📖 Sahih al-Bukhari 780

آمِيْنَ

Āmīn

MEANING O Allah, accept.

ترجمہ: اے اللہ! قبول فرما۔

Practise with a grown-up

کسی بڑے کے ساتھ مشق

Pray two rak'at slowly while a parent or teacher watches. Colour a box each day. امی ابو یا استاد کے سامنے آہستہ آہستہ دو رکعت پڑھیں۔ ہر دن ایک خانہ رنگ دیں۔

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

How to Pray — Maliki نماز کا طریقہ — مالکی

5 A surah سورت

In the first two rak'at, after al-Fatiha recite a surah or a few verses — for example, al-Ikhlas.

پہلی دو رکعتوں میں الفاتحہ کے بعد کوئی سورت یا چند آیات پڑھیں — مثلاً سورۃ الاخلاص۔

A SHORT SURAH — AL-IKHLAS ایک چھوٹی سورت — الاخلاص 📖 Qur'an 112:1-4

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝ اَللّٰهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ

Qul huwallāhu aḥad. Allāhuṣ-ṣamad. Lam yalid wa lam yūlad. Wa lam yakul-lahū kufuwan aḥad

MEANING Say: He is Allah, the One. Allah, the Eternal Refuge. He neither begets nor is born, and there is none equal to Him.

ترجمہ: کہہ دیجیے: وہ اللہ ایک ہے۔ اللہ بے نیاز ہے۔ نہ اس کی کوئی اولاد ہے اور نہ وہ کسی کی اولاد ہے۔ اور کوئی اس کا ہمسر نہیں۔

6 Ruku' رکوع

Say "Allāhu akbar" and bow: hands on the knees, back straight. Glorify Allah, for example:

«اللہ اکبر» کہہ کر رکوع کریں: ہاتھ گھٹنوں پر، کمر سیدھی۔ اللہ کی تسبیح کریں، مثلاً:

RUKU' TASBIH رکوع کی تسبیح 📖 Sahih Muslim 772

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيْمِ

Subḥāna rabbiyal-ʿaẓīm

MEANING Glory be to my Lord, the Magnificent.

ترجمہ: پاک ہے میرا رب جو عظمت والا ہے۔

7 Standing up again قومہ

Stand up straight. The imam says the first phrase, the follower the second; praying alone, say both:

سیدھے کھڑے ہو جائیں۔ امام پہلا جملہ کہے، مقتدی دوسرا؛ اکیلے ہوں تو دونوں کہیں:

RISING FROM RUKU رکوع سے اٹھتے ہوئے 📖 Sahih al-Bukhari 796

سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهٗ

Samiʿ allāhu liman ḥamidah

MEANING Allah hears the one who praises Him.

ترجمہ: اللہ نے اس کی سن لی جس نے اس کی تعریف کی۔

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

quranplusschool.com · WhatsApp +92 317 0924964
Book a FREE trial class

How to Pray — Maliki نماز کا طریقہ — مالکی

7 · Standing up again (continued) قومہ (جاری)

PRAISE AFTER RISING قومہ کی تحمید — 📖 Sahih al-Bukhari 735

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

Rabbanā wa lakal-ḥamd

MEANING Our Lord, and all praise is Yours.

ترجمہ: اے ہمارے رب! اور سب تعریف تیرے ہی لیے ہے۔

8 Sajdah ◆ Schools differ سجدہ

Say "Allāhu akbar" and go down into sajdah, placing the hands on the ground before the knees; forehead and nose on the ground. Glorify Allah, for example:

«اللہ اکبر» کہہ کر سجدے میں جائیں، گھٹنوں سے پہلے ہاتھ زمین پر رکھیں؛ پیشانی اور ناک زمین پر ہوں۔ اللہ کی تسبیح کریں، مثلاً:

SAJDAH TASBIH سجدے کی تسبیح — 📖 Sahih Muslim 772

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَىٰ

Subḥāna rabbiyal-aʿlā

MEANING Glory be to my Lord, the Most High.

ترجمہ: پاک ہے میرا رب جو سب سے بلند ہے۔

9 Sitting between the sajdahs جلسہ

Sit up (on the left hip, right foot upright), then make the second sajdah in the same way.

اٹھ کر بیٹھیں (بائیں سرین پر، دایاں پاؤں کھڑا)، پھر اسی طرح دوسرا سجدہ کریں۔

10 Second rak'ah دوسری رکعت

Stand up for the second rak'ah and pray it like the first.

دوسری رکعت کے لیے کھڑے ہوں اور اسے پہلی کی طرح پڑھیں۔

My prayer times today آج میری نماز کے اوقات

Ask at home or at the masjid and write today's times. گھر یا مسجد سے پوچھ کر آج کے اوقات لکھیں۔

Fajr	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

11 Sitting and Tashahhud ◆ Schools differ — قعدہ اور تشہد

In every sitting sit on the left hip with the right foot upright (tawarruk). Recite the Tashahhud of 'Umar (RA); move the right index finger gently right and left throughout the Tashahhud.

ہر قعدے میں بائیں سرین پر بیٹھیں اور دایاں پاؤں کھڑا رکھیں (تورّک)۔ حضرت عمرؓ والا تشہد پڑھیں؛ پورے تشہد میں دائیں ہاتھ کی شہادت کی انگلی آہستہ آہستہ دائیں بائیں حرکت دیتے رہیں۔

TASHAHHUD ('UMAR) تشہد (روایت عمرؓ) — 📖 Muwatta Malik 203

اَلتَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ، اَلزَّاكِيَاتُ لِلّٰهِ، اَلطَّيِّبٰتُ الصَّلَوٰتُ لِلّٰهِ، اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهٗ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلٰى عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ، اَشْهَدُ اَنْ لَّا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهٗ وَرَسُوْلُهٗ

At-taḥiyyātu lillāh, az-zākiyātu lillāh, aṭ-ṭayyibātuṣ-ṣalawātu lillāh. As-salāmu ʿalayka ayyuhan-nabiyyu wa raḥmatullāhi wa barakātuh. As-salāmu ʿalaynā wa ʿalā ʿibādillāhiṣ-ṣāliḥīn. Ash-hadu al-lā ilāha illallāhu wa ash-hadu anna Muḥammadan ʿabduhū wa rasūluh

MEANING Greetings are for Allah, pure deeds are for Allah, good words and prayers are for Allah. Peace be upon you, O Prophet, and the mercy of Allah and His blessings. Peace be upon us and upon the righteous servants of Allah. I bear witness that there is no god but Allah, and I bear witness that Muhammad is His servant and Messenger.

ترجمہ: تحیات اللہ کے لیے ہیں، پاکیزہ اعمال اللہ کے لیے ہیں، پاکیزہ کلمات اور نمازیں اللہ کے لیے ہیں۔ اے نبی! آپ پر سلام ہو اور اللہ کی رحمت اور اس کی برکتیں۔ ہم پر اور اللہ کے نیک بندوں پر سلام ہو۔ میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد ﷺ اس کے بندے اور رسول ہیں۔

12 Third and fourth rak'ah — تیسری اور چوتھی رکعت

Stand up with "Allāhu akbar" and recite only al-Fatiha in the remaining rak'at.

«اللہ اکبر» کہہ کر کھڑے ہوں اور باقی رکعتوں میں صرف الفاتحہ پڑھیں۔

Words I know by heart — مجھے زبانی یاد الفاظ

Write the names of the recitations you can say without looking. ان اذکار کے نام لکھیں جو آپ بغیر دیکھے پڑھ سکتے ہیں۔

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

quranplusschool.com · WhatsApp +92 317 0924964
Book a FREE trial class

13 Last sitting قعدۂ اخیرہ

In the last sitting recite the Tashahhud, the Durood Ibrahim and a dua:

آخری قعدے میں تشہد، درودِ ابراہیمی اور کوئی دعا پڑھیں:

TASHAHHUD ('UMAR) تشہد (روایتِ عمرؓ) — 📖 Muwatta Malik 203

اَلتَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ، اَلزَّاكِيَاتُ لِلّٰهِ، اَلطَّيِّبٰتُ الصَّلَوٰتُ لِلّٰهِ، اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهٗ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلٰى عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ، اَشْهَدُ اَنْ لَّا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهٗ وَرَسُوْلُهٗ

At-taḥiyyātu lillāh, az-zākiyātu lillāh, aṭ-ṭayyibātuṣ-ṣalawātu lillāh. As-salāmu ʿalayka ayyuhan-nabiyyu wa raḥmatullāhi wa barakātuh. As-salāmu ʿalaynā wa ʿalā ʿibādillāhiṣ-ṣāliḥīn. Ash-hadu al-lā ilāha illallāhu wa ash-hadu anna Muḥammadan ʿabduhū wa rasūluh

MEANING Greetings are for Allah, pure deeds are for Allah, good words and prayers are for Allah. Peace be upon you, O Prophet, and the mercy of Allah and His blessings. Peace be upon us and upon the righteous servants of Allah. I bear witness that there is no god but Allah, and I bear witness that Muhammad is His servant and Messenger.

ترجمہ: تحیات اللہ کے لیے ہیں، پاکیزہ اعمال اللہ کے لیے ہیں، پاکیزہ کلمات اور نمازیں اللہ کے لیے ہیں۔ اے نبی! آپ پر سلام ہو اور اللہ کی رحمت اور اس کی برکتیں۔ ہم پر اور اللہ کے نیک بندوں پر سلام ہو۔ میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد ﷺ اس کے بندے اور رسول ہیں۔

DUROOD IBRAHIM درودِ ابراہیمی — 📖 Sahih al-Bukhari 3370

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّعَلٰى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلٰى آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ، اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّعَلٰى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلٰى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلٰى آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ

Allāhumma ṣalli ʿalā Muḥammadiw-wa ʿalā āli Muḥammadin kamā ṣallayta ʿalā Ibrāhīma wa ʿalā āli Ibrāhīma innaka ḥamīdum-majīd. Allāhumma bārik ʿalā Muḥammadiw-wa ʿalā āli Muḥammadin kamā bārakta ʿalā Ibrāhīma wa ʿalā āli Ibrāhīma innaka ḥamīdum-majīd

MEANING O Allah, send Your mercy upon Muhammad and the family of Muhammad, as You sent it upon Ibrahim and the family of Ibrahim; You are Praiseworthy, Glorious. O Allah, bless Muhammad and the family of Muhammad, as You blessed Ibrahim and the family of Ibrahim; You are Praiseworthy, Glorious.

ترجمہ: اے اللہ! محمد ﷺ اور آلِ محمد پر رحمت نازل فرما جیسے تو نے ابراہیمؑ اور آلِ ابراہیمؑ پر رحمت نازل فرمائی، بے شک تو تعریف کے لائق، بزرگی والا ہے۔ اے اللہ! محمد ﷺ اور آلِ محمد پر برکت نازل فرما جیسے تو نے ابراہیمؑ اور آلِ ابراہیم پر برکت نازل فرمائی، بے شک تو تعریف کے لائق، بزرگی والا ہے۔

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

13 · Last sitting (continued) قعدۂ اخیرہ (جاری)

A DUA BEFORE THE SALAM سلام سے پہلے دعا

📖 Sahih al-Bukhari 6389 · Qur'an 2:201

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَّفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَّقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Allāhumma rabbanā ātinā fid-dunyā ḥasanatan wa fil-ākhirati ḥasanatan wa qinā ʿadhāban-nār

MEANING O Allah, our Lord, give us good in this world and good in the Hereafter, and save us from the punishment of the Fire.

ترجمہ: اے اللہ! اے ہمارے رب! ہمیں دنیا میں بھی بھلائی عطا فرما اور آخرت میں بھی بھلائی عطا فرما، اور ہمیں آگ کے عذاب سے بچا۔

ANOTHER DUA FROM THE QUR'AN قرآن سے ایک اور دعا

📖 Qur'an 14:40–41

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلٰوةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي ۚ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَآءِ ۞ رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

Rabbij-ʿalnī muqīmaṣ-ṣalāti wa min dhurriyyatī, rabbanā wa taqabbal duʿāʾ. Rabbanagh-fir lī wa li-wālidayya wa lil-muʾminīna yawma yaqūmul-ḥisāb

MEANING My Lord, make me one who establishes the prayer, and from my children too. Our Lord, accept my prayer. Our Lord, forgive me, my parents and all the believers on the Day the reckoning is established.

ترجمہ: اے میرے رب! مجھے نماز قائم کرنے والا بنا اور میری اولاد میں سے بھی۔ اے ہمارے رب! میری دعا قبول فرما۔ اے ہمارے رب! مجھے، میرے والدین کو اور سب ایمان والوں کو اس دن بخش دے جس دن حساب قائم ہوگا۔

14 Salam ◆ Schools differ سلام

End with one salam, facing forward and turning slightly to the right. A follower also answers the imam's salam, and the person on the left if there is one.

ایک سلام پھیریں: سامنے کی طرف، تھوڑا دائیں جانب مڑتے ہوئے۔ مقتدی امام کے سلام کا جواب بھی دے، اور اگر بائیں طرف کوئی ہو تو اسے بھی۔

SALAM سلام

📖 Sunan Abi Dawud 996

اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ

As-salāmu ʿalaykum

MEANING Peace be upon you.

ترجمہ: آپ پر سلامتی ہو۔

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

15 After the prayer نماز کے بعد

After the salam, say: "Astaghfirullāh" 3 times, then the tasbih:

سلام کے بعد تین بار «أستغفر اللہ» کہیں، پھر تسبیح پڑھیں:

AFTER THE PRAYER نماز کے بعد — 📖 Sahih Muslim 596

سُبْحَانَ اللّٰهِ ×33

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ ×33

اَللّٰهُ اَكْبَرُ ×34

Subḥānallāh (33×) · Al-ḥamdu lillāh (33×) · Allāhu akbar (34×)

MEANING Glory be to Allah · All praise is for Allah · Allah is the Greatest.

ترجمہ: اللہ پاک ہے · سب تعریف اللہ کے لیے ہے · اللہ سب سے بڑا ہے۔

★ Qunut in Fajr, and Witr ◆ Schools differ فجر میں قنوت، اور وتر

In the 2nd rak'ah of Fajr (Subh), after the surah and before ruku', recite the qunut quietly (recommended). It begins "Allāhumma innā nasta'īnuka…" — learn the Maliki wording from your teacher. Witr is 1 rak'ah prayed after 2 rak'at (shaf') with a salam in between.

فجر (صبح) کی دوسری رکعت میں سورت کے بعد اور رکوع سے پہلے آہستہ سے قنوت پڑھیں (مستحب)۔ یہ «اللهم إنا نستعينك…» سے شروع ہوتی ہے — مالکی الفاظ اپنے استاد سے سیکھیں۔ وتر ایک رکعت ہے جو دو رکعت (شفع) کے بعد الگ سلام سے پڑھی جاتی ہے۔

All five, on time پانچوں، وقت پر

Colour a box each day you pray all five prayers on time. جس دن پانچوں نمازیں وقت پر پڑھیں، ایک خانہ رنگ دیں۔

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun

Practise with a grown-up کسی بڑے کے ساتھ مشق

Pray two rak'at slowly while a parent or teacher watches. Colour a box each day. امی ابو یا استاد کے سامنے آہستہ آہستہ دو رکعت پڑھیں۔ ہر دن ایک خانہ رنگ دیں۔

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

quranplusschool.com · WhatsApp +92 317 0924964
Book a FREE trial class

My prayer tracker

میری نماز کا ٹریکر

Colour a circle for every prayer you pray on time.

Week 1

	Fajr	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha
Mon	○	○	○	○	○
Tue	○	○	○	○	○
Wed	○	○	○	○	○
Thu	○	○	○	○	○
Fri	○	○	○	○	○
Sat	○	○	○	○	○
Sun	○	○	○	○	○

Week 2

	Fajr	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha
Mon	○	○	○	○	○
Tue	○	○	○	○	○
Wed	○	○	○	○	○
Thu	○	○	○	○	○
Fri	○	○	○	○	○
Sat	○	○	○	○	○
Sun	○	○	○	○	○

I know these by heart

مجھے یہ زبانی یاد ہیں

- ☐ Surah al-Fatiha — سورۃ الفاتحہ
- ☐ A short surah — al-Ikhlas — ایک چھوٹی سورت — الاخلاص
- ☐ Ruku' tasbih — رکوع کی تسبیح
- ☐ Rising from ruku — رکوع سے اٹھتے ہوئے
- ☐ Praise after rising — قومہ کی تحمید
- ☐ Sajdah tasbih — سجدے کی تسبیح
- ☐ Tashahhud ('Umar) — تشہد (روایتِ عمرؓ)
- ☐ Durood Ibrahim — درودِ ابراہیمی
- ☐ A dua before the salam — سلام سے پہلے دعا
- ☐ Another dua from the Qur'an — قرآن سے ایک اور دعا
- ☐ Salam — سلام
- ☐ After the prayer — نماز کے بعد

Teacher's signature · استاد کے دستخط

Parent's signature · والدین کے دستخط

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

Certificate of Achievement

سندِ کامیابی

رَبِّ اجْعَلْنِی مُقِیمَ الصَّلٰوۃِ

This certificate is proudly presented to

____

for learning how to pray, step by step — Ma sha Allah!

نماز کا طریقہ قدم بہ قدم سیکھنے پر — ماشاء اللہ!

Maliki · مالکی

★ ★ ★ ★ ★

Date · تاریخ

Teacher / Parent · استاد / والدین

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School