Quran Plus School

How to Pray

Ja'fari (Shia)

نماز کا طریقہ — جعفری (شیعہ)

وَاَقِيْمُوا الصَّلٰوةَ

Qur'an 2:43

Step by step for children and beginners — what to do, what to say and what it means.

Step by step | Arabic | Roman | English | اردو

This guide belongs to:

Open online
All five schools · chart

How to Pray — Ja'fari (Shia) نماز کا طریقہ — جعفری (شیعہ)

About this school اس فقہ کا تعارف

The school of the Shia Ithna ʿAshari, named after Imam Jaʿfar al-Sadiq (83–148 AH). Followed mostly in Iran, Iraq, Bahrain, Lebanon, Azerbaijan and by Shia communities in Pakistan and India. Details follow the rulings of one's marjaʿ.

شیعہ اثنا عشری فقہ، جو امام جعفر صادقؑ (83–148ھ) سے منسوب ہے۔ زیادہ تر ایران، عراق، بحرین، لبنان، آذربائیجان اور پاکستان و ہندوستان کی شیعہ آبادی میں رائج ہے۔ تفصیلی مسائل میں اپنے مرجعِ تقلید کے فتاویٰ پر عمل کیا جاتا ہے۔

Before you pray نماز سے پہلے

- Make wudu (ablution).
  وضو کریں۔
- Body, clothes and place of prayer should be clean.
  جسم، کپڑے اور نماز کی جگہ پاک ہو۔
- Cover the body properly (for girls and women, all except the face and hands).
  جسم اچھی طرح ڈھانپیں (لڑکیاں اور خواتین چہرے اور ہاتھوں کے سوا پورا جسم)۔
- Pray within the time of the prayer, facing the qibla.
  نماز اس کے وقت میں، قبلہ رخ ہو کر پڑھیں۔

Rakʿat of the five daily prayers پانچ نمازوں کی رکعتیں

Fajr فجر	Zuhr ظہر	Asr عصر	Maghrib مغرب	Isha عشاء	Witr وتر
2	4	4	3	4	1 rakʿah after 2 (shafʿ) — recommended night prayer
fard · aloud in the first two	fard · quietly	fard · quietly	fard · aloud in the first two	fard · aloud in the first two	
فرض · پہلی دو میں بلند آواز سے	فرض · آہستہ	فرض · آہستہ	فرض · پہلی دو میں بلند آواز سے	فرض · پہلی دو میں بلند آواز سے	دو رکعت (شفع) کے بعد ایک رکعت — مستحب نمازِ شب

How to use this guide

- The steps show a complete prayer. In a 2-rakʿah prayer such as Fajr, the sitting after the 2nd rakʿah is the last sitting — go straight to "Last sitting".
- ◆ marks a step where the schools differ. The free comparison chart shows all five side by side.
- The Arabic is the real text; the pronunciation line is only a help. Learn the correct pronunciation from a teacher.
- Learn the actions first, then add the words one by one. Practise with a grown-up.

یہ رہنما کیسے استعمال کریں

- اقدام پوری نماز دکھاتے ہیں۔ دو رکعت والی نماز (جیسے فجر) میں دوسری رکعت کے بعد والا قعدہ ہی آخری قعدہ ہے — سیدھا «قعدۂ اخیرہ» پر جائیں۔
- ◆ کا نشان بتاتا ہے کہ اس قدم میں مسالک کا فرق ہے۔ مفت موازنہ چارٹ میں پانچوں ایک ساتھ دیکھیں۔
- اصل متن عربی ہے؛ تلفظ کی سطر صرف مدد کے لیے ہے۔ صحیح تلفظ کسی استاد سے سیکھیں۔
- پہلے حرکات سیکھیں، پھر ایک ایک کر کے الفاظ یاد کریں۔ کسی بڑے کے ساتھ مشق کریں۔

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

How to Pray — Ja'fari (Shia) نماز کا طریقہ — جعفری (شیعہ)

A note of respect

All five ways of praying come from the Qur'an and the Sunnah as each school understood them. This is a simple guide for children and beginners, as commonly taught in each school — follow your own school and learn the details from a qualified teacher.

احترام کی بات

نماز کے یہ پانچوں طریقے قرآن و سنت ہی سے ماخوذ ہیں، ہر مکتبِ فکر نے دلائل کو اپنے فہم کے مطابق لیا ہے۔ یہ بچوں اور نئے سیکھنے والوں کے لیے ایک آسان رہنما ہے، جیسا کہ ہر مکتب میں عام طور پر سکھایا جاتا ہے — اپنے مسلک پر عمل کریں اور تفصیل کسی مستند عالم یا استاد سے سیکھیں۔

For girls and women

For women, reciting aloud in Fajr, Maghrib and Isha is not required.

لڑکیوں اور خواتین کے لیے

خواتین کے لیے فجر، مغرب اور عشاء میں بلند آواز سے پڑھنا ضروری نہیں۔

1 Intention — نیت

Stand facing the qibla and make the intention in your heart to pray this prayer to obey Allah (qurbatan ilallāh).

قبلہ رخ کھڑے ہوں اور دل میں نیت کریں کہ یہ نماز اللہ کی اطاعت کے لیے (قربۃً الی اللہ) پڑھ رہے ہیں۔

2 Takbirat al-Ihram — تکبیرۃ الاحرام

Raise both hands to the ears and say "Allāhu akbar".

دونوں ہاتھ کانوں تک اٹھائیں اور «اللہ اکبر» کہیں۔

TAKBIR تکبیر

اَللّٰهُ اَكْبَرُ

Allāhu akbar

MEANING Allah is the Greatest.

ترجمہ: اللہ سب سے بڑا ہے۔

3 Hands at the sides — ہاتھ کھلے

◆ Schools differ

Let the hands rest at the sides or on the thighs — they are not folded.

ہاتھ دونوں طرف یا رانوں پر رکھیں — انہیں باندھا نہیں جاتا۔

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

quranplusschool.com · WhatsApp +92 317 0924964

Book a FREE trial class

How to Pray — Ja'fari (Shia) نماز کا طریقہ — جعفری (شیعہ)

4 Al-Fatiha and a surah ◆ Schools differ الفاتحہ اور سورت

In the first two rak'at recite al-Fatiha with Bismillah, then one complete surah. Recite aloud in Fajr, Maghrib and Isha (men), quietly in Zuhr and Asr. "Āmīn" is not said after al-Fatiha.

پہلی دو رکعتوں میں بسم اللہ کے ساتھ الفاتحہ اور پھر ایک پوری سورت پڑھیں۔ فجر، مغرب اور عشاء میں (مرد) بلند آواز سے، ظہر اور عصر میں آہستہ پڑھیں۔ الفاتحہ کے بعد «آمین» نہیں کہا جاتا۔

BISMILLAH تسمیہ

📖 Qur'an 1:1

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

Bismillāhir-raḥmānir-raḥīm

MEANING In the name of Allah, the Most Gracious, the Most Merciful.

ترجمہ: اللہ کے نام سے جو نہایت مہربان، بہت رحم کرنے والا ہے۔

SURAH AL-FATIHA سورۃ الفاتحہ

📖 Qur'an 1:2–7

اَلۡحَمۡدُ لِلّٰهِ رَبِّ الۡعٰلَمِیۡنَ ۝ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ ۝ مٰلِکِ یَوۡمِ الدِّیۡنِ ۝ اِیَّاکَ نَعۡبُدُ وَاِیَّاکَ نَسۡتَعِیۡنُ ۝ اِہۡدِنَا الصِّرَاطَ الۡمُسۡتَقِیۡمَ ۝ صِرَاطَ الَّذِیۡنَ اَنۡعَمۡتَ عَلَیۡہِمۡ ۝ غَیۡرِ الۡمَغۡضُوۡبِ عَلَیۡہِمۡ وَلَا الضَّآلِّیۡنَ

Al-ḥamdu lillāhi rabbil-ʿālamīn. Ar-raḥmānir-raḥīm. Māliki yawmid-dīn. Iyyāka naʿbudu wa iyyāka nastaʿīn. Ihdinaṣ-ṣirāṭal-mustaqīm. Ṣirāṭal-ladhīna anʿamta ʿalayhim, ghayril-maghḍūbi ʿalayhim wa laḍ-ḍāllīn

MEANING All praise is for Allah, Lord of all the worlds, the Most Gracious, the Most Merciful, Master of the Day of Judgement. You alone we worship and You alone we ask for help. Guide us to the straight path — the path of those You have blessed, not of those who earned anger, nor of those who went astray.

ترجمہ: سب تعریفیں اللہ کے لیے ہیں جو تمام جہانوں کا رب ہے، نہایت مہربان، بہت رحم کرنے والا، روزِ جزا کا مالک۔ ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تجھ ہی سے مدد مانگتے ہیں۔ ہمیں سیدھا راستہ دکھا، ان لوگوں کا راستہ جن پر تو نے انعام کیا، نہ ان کا جن پر غضب ہوا اور نہ گمراہوں کا۔

A SHORT SURAH — AL-IKHLAS ایک چھوٹی سورت — الاخلاص

📖 Qur'an 112:1–4

قُلۡ ہُوَ اللّٰہُ اَحَدٌ ۝ اَللّٰہُ الصَّمَدُ ۝ لَمۡ یَلِدۡ وَلَمۡ یُوۡلَدۡ ۝ وَلَمۡ یَکُنۡ لَّہٗ کُفُوًا اَحَدٌ

Qul huwallāhu aḥad. Allāhuṣ-ṣamad. Lam yalid wa lam yūlad. Wa lam yakul-lahū kufuwan aḥad

MEANING Say: He is Allah, the One. Allah, the Eternal Refuge. He neither begets nor is born, and there is none equal to Him.

ترجمہ: کہہ دیجیے: وہ اللہ ایک ہے۔ اللہ بے نیاز ہے۔ نہ اس کی کوئی اولاد ہے اور نہ وہ کسی کی اولاد ہے۔ اور کوئی اس کا ہمسر نہیں۔

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

quranplusschool.com · WhatsApp +92 317 0924964

Book a FREE trial class

5 Qunut (in the 2nd rak'ah) ◆ Schools differ — قنوت (دوسری رکعت میں)

In the second rak'ah, after the surah and before ruku', raise both hands in front of the face and make a dua (recommended).

دوسری رکعت میں سورت کے بعد اور رکوع سے پہلے دونوں ہاتھ چہرے کے سامنے اٹھا کر دعا کریں (مستحب)۔

QUNUT — ANY DUA, E.G. قنوت — کوئی بھی دعا، مثلاً — 📖 Qur'an 2:201

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَّفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَّقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbanā ātinā fid-dunyā ḥasanatan wa fil-ākhirati ḥasanatan wa qinā ʿadhāban-nār

MEANING Our Lord, give us good in this world and good in the Hereafter, and save us from the punishment of the Fire.

ترجمہ: اے ہمارے رب! ہمیں دنیا میں بھی بھلائی دے اور آخرت میں بھی بھلائی دے، اور ہمیں آگ کے عذاب سے بچا۔

6 Ruku' ◆ Schools differ — رکوع

Say "Allāhu akbar" and bow until the hands reach the knees. Say (once, or "Subḥānallāh" 3 times), then stand up fully:

«اللہ اکبر» کہہ کر اتنا جھکیں کہ ہاتھ گھٹنوں تک پہنچ جائیں۔ (ایک بار، یا تین بار «سبحان اللہ») کہیں، پھر پوری طرح سیدھے کھڑے ہوں:

RUKU' DHIKR رکوع کا ذکر — 📖 Ja'fari manuals of practice

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

Subḥāna rabbiyal-ʿaẓīmi wa biḥamdih

MEANING Glory be to my Lord, the Magnificent, and praise be to Him.

ترجمہ: پاک ہے میرا رب جو عظمت والا ہے، اور اسی کی تعریف ہے۔

7 Sajdah ◆ Schools differ — سجدہ

Go into sajdah on the earth or on something that grows from it and is not eaten or worn — such as a clay tablet (turbah), wood or a leaf. Forehead, both palms, both knees and both big toes touch the ground. Say:

زمین پر یا زمین سے اگنے والی ایسی چیز پر سجدہ کریں جو کھائی یا پہنی نہ جاتی ہو — مثلاً خاکِ شفا کی سجدہ گاہ (مُہر)، لکڑی یا پتا۔ پیشانی، دونوں ہتھیلیاں، دونوں گھٹنے اور دونوں پاؤں کے انگوٹھے زمین پر ہوں۔ کہیں:

SAJDAH DHIKR سجدے کا ذکر — 📖 Ja'fari manuals of practice

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ

Subḥāna rabbiyal-aʿlā wa biḥamdih

MEANING Glory be to my Lord, the Most High, and praise be to Him.

ترجمہ: پاک ہے میرا رب جو سب سے بلند ہے، اور اسی کی تعریف ہے۔

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

quranplusschool.com · WhatsApp +92 317 0924964
Book a FREE trial class

8 Sitting between the sajdahs — دو سجدوں کے درمیان

Sit up calmly, (it is recommended to) say, then make the second sajdah:

اطمینان سے بیٹھیں، (مستحب ہے کہ) کہیں، پھر دوسرا سجدہ کریں:

BETWEEN THE TWO SAJDAHS دو سجدوں کے درمیان — 📖 Ja'fari manuals of practice (recommended)

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّی وَاَتُوْبُ اِلَيْهِ

Astaghfirullāha rabbī wa atūbu ilayh

MEANING I ask forgiveness of Allah, my Lord, and I turn to Him.

ترجمہ: میں اللہ سے جو میرا رب ہے بخشش مانگتا ہوں اور اسی کی طرف رجوع کرتا ہوں۔

9 Second rak'ah — دوسری رکعت

Stand up for the second rak'ah and pray it like the first, with the qunut before ruku'.

دوسری رکعت کے لیے کھڑے ہوں اور اسے پہلی کی طرح پڑھیں، رکوع سے پہلے قنوت کے ساتھ۔

10 Tashahhud ◆ Schools differ — تشہد

After the second rak'ah (and in the last rak'ah) sit and recite the Tashahhud:

دوسری رکعت کے بعد (اور آخری رکعت میں) بیٹھ کر تشہد پڑھیں:

TASHAHHUD تشہد — 📖 Ja'fari manuals of practice (e.g. Islamic Laws, Sayyid al-Sistani)

اَشْهَدُ اَنْ لَّا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْکَ لَهٗ، وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهٗ وَرَسُوْلُهٗ،
اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّآلِ مُحَمَّدٍ

Ash-hadu al-lā ilāha illallāhu waḥdahū lā sharīka lah, wa ash-hadu anna Muḥammadan ʿabduhū wa rasūluh.
Allāhumma ṣalli ʿalā Muḥammadiw-wa āli Muḥammad

MEANING I bear witness that there is no god but Allah, alone, with no partner, and I bear witness that Muhammad is His servant and Messenger. O Allah, send blessings upon Muhammad and the family of Muhammad.

ترجمہ: میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ اکیلا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں، اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد ﷺ اس کے بندے اور رسول ہیں۔ اے اللہ! محمد ﷺ اور آلِ محمد پر رحمت نازل فرما۔

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

quranplusschool.com · WhatsApp +92 317 0924964
Book a FREE trial class

How to Pray — Ja'fari (Shia) نماز کا طریقہ — جعفری (شیعہ)

11 Third and fourth rak'ah ◆ Schools differ تیسری اور چوتھی رکعت

In the 3rd and 4th rak'ah recite, quietly, either al-Fatiha or the Tasbihat al-Arba'a (three times is best):

تیسری اور چوتھی رکعت میں آہستہ سے یا الفاتحہ پڑھیں یا تسبیحاتِ اربعہ (تین بار بہتر ہے):

TASBIHAT AL-ARBA'A (3 TIMES) تسبیحاتِ اربعہ (تین بار)

📖 Ja'fari manuals of practice (e.g. Islamic Laws, Sayyid al-Sistani)

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ

Subḥānallāhi wal-ḥamdu lillāhi wa lā ilāha illallāhu wallāhu akbar

MEANING Glory be to Allah, all praise is for Allah, there is no god but Allah, and Allah is the Greatest.

ترجمہ: اللہ پاک ہے، سب تعریف اللہ کے لیے ہے، اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، اور اللہ سب سے بڑا ہے۔

12 Salam ◆ Schools differ سلام

After the last Tashahhud end the prayer with the salam:

آخری تشہد کے بعد سلام کے ساتھ نماز ختم کریں:

SALAM سلام

📖 Ja'fari manuals of practice (e.g. Islamic Laws, Sayyid al-Sistani)

اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ
اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلٰى عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ
اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ

As-salāmu ʿalayka ayyuhan-nabiyyu wa raḥmatullāhi wa barakātuh. As-salāmu ʿalaynā wa ʿalā ʿibādillāhiṣ-ṣāliḥīn. As-salāmu ʿalaykum wa raḥmatullāhi wa barakātuh

MEANING Peace be upon you, O Prophet, and the mercy of Allah and His blessings. Peace be upon us and upon the righteous servants of Allah. Peace be upon you all, and the mercy of Allah and His blessings.

ترجمہ: اے نبی! آپ پر سلام ہو اور اللہ کی رحمت اور اس کی برکتیں۔ ہم پر اور اللہ کے نیک بندوں پر سلام ہو۔ آپ سب پر سلام ہو اور اللہ کی رحمت اور اس کی برکتیں۔

Practise with a grown-up کسی بڑے کے ساتھ مشق

Pray two rak'at slowly while a parent or teacher watches. Colour a box each day. امی ابو یا استاد کے سامنے آہستہ آہستہ دو رکعت پڑھیں۔ ہر دن ایک خانہ رنگ دیں۔

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

quranplusschool.com · WhatsApp +92 317 0924964
Book a FREE trial class

How to Pray — Ja'fari (Shia) نماز کا طریقہ — جعفری (شیعہ)

13 After the prayer نماز کے بعد

Say "Allāhu akbar" three times raising the hands, then the Tasbih of Fatimah al-Zahra (as):

ہاتھ اٹھا کر تین بار «اللہ اکبر» کہیں، پھر تسبیحِ حضرت فاطمۃ الزہرا پڑھیں:

TASBIH OF FATIMAH AL-ZAHRA (AS) تسبیحِ حضرت فاطمۃ الزہرا

📖 Ja'fari manuals of practice

اَللّٰهُ اَكْبَرُ ×34

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ ×33

سُبْحَانَ اللّٰهِ ×33

Allāhu akbar (34×) · Al-ḥamdu lillāh (33×) · Subḥānallāh (33×)

MEANING Allah is the Greatest · All praise is for Allah · Glory be to Allah.

ترجمہ: اللہ سب سے بڑا ہے · سب تعریف اللہ کے لیے ہے · اللہ پاک ہے۔

★ Good to know ◆ Schools differ یاد رکھنے کی باتیں

The qunut is recommended in the 2nd rak'ah of every prayer. Zuhr and Asr, and Maghrib and Isha, may be prayed one after the other. Witr is 1 rak'ah after 2 rak'at (shaf'), part of the recommended night prayer.

ہر نماز کی دوسری رکعت میں قنوت مستحب ہے۔ ظہر و عصر اور مغرب و عشاء ایک کے بعد ایک ملا کر پڑھی جا سکتی ہیں۔ وتر دو رکعت (شفع) کے بعد ایک رکعت ہے، جو مستحب نمازِ شب کا حصہ ہے۔

My prayer times today آج میری نماز کے اوقات

Ask at home or at the masjid and write today's times. گھر یا مسجد سے پوچھ کر آج کے اوقات لکھیں۔

Fajr	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha

Words I know by heart مجھے زبانی یاد الفاظ

Write the names of the recitations you can say without looking. ان اذکار کے نام لکھیں جو آپ بغیر دیکھے پڑھ سکتے ہیں۔

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

My prayer tracker

میری نماز کا ٹریکر

Colour a circle for every prayer you pray on time.

Week 1

	Fajr	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha
Mon	○	○	○	○	○
Tue	○	○	○	○	○
Wed	○	○	○	○	○
Thu	○	○	○	○	○
Fri	○	○	○	○	○
Sat	○	○	○	○	○
Sun	○	○	○	○	○

Week 2

	Fajr	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha
Mon	○	○	○	○	○
Tue	○	○	○	○	○
Wed	○	○	○	○	○
Thu	○	○	○	○	○
Fri	○	○	○	○	○
Sat	○	○	○	○	○
Sun	○	○	○	○	○

I know these by heart

مجھے یہ زبانی یاد ہیں

- ☐ Bismillah — تسمیہ
- ☐ Surah al-Fatiha — سورۃ الفاتحہ
- ☐ A short surah — al-Ikhlas — ایک چھوٹی سورت — الاخلاص
- ☐ Qunut — any dua, e.g. — قنوت — کوئی بھی دعا، مثلاً
- ☐ Ruku' dhikr — رکوع کا ذکر
- ☐ Sajdah dhikr — سجدے کا ذکر
- ☐ Between the two sajdahs — دو سجدوں کے درمیان
- ☐ Tashahhud — تشہد
- ☐ Tasbihat al-Arba'a (3 times) — تسبیحاتِ اربعہ (تین بار)
- ☐ Salam — سلام
- ☐ Tasbih of Fatimah al-Zahra (as) — تسبیحِ حضرت فاطمۃ الزہراؑ

Teacher's signature · استاد کے دستخط

Parent's signature · والدین کے دستخط

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School

Certificate of Achievement

سندِ کامیابی

رَبِّ اجْعَلْنِىْ مُقِيْمَ الصَّلٰوةِ

This certificate is proudly presented to

for learning how to pray, step by step — Ma sha Allah!

نماز کا طریقہ قدم بہ قدم سیکھنے پر — ما شاء اللہ!

Ja'fari (Shia) · جعفری (شیعہ)

★ ★ ★ ★ ★

Date · تاریخ

Teacher / Parent · استاد / والدین

Free to print and share for personal & classroom use · © 2026 Quran Plus School