



My Hifz Journey

Colour the circle each time you complete a Juz — 30 circles to become a Hafiz of the Qur'an, in shā' Allāh!

میرا حفظ کا سفر

JUZ 5 والمحصنات Done: ____ / ____	JUZ 4 لن تنالوا Done: ____ / ____	JUZ 3 تلك الرسل Done: ____ / ____	JUZ 2 سيقول Done: ____ / ____	JUZ 1 الم Done: ____ / ____
JUZ 10 واعلموا Done: ____ / ____	JUZ 9 قال الملأ Done: ____ / ____	JUZ 8 ولو أننا Done: ____ / ____	JUZ 7 وإذا سمعوا Done: ____ / ____	JUZ 6 لا يحب الله Done: ____ / ____
JUZ 15 سبحان الذي Done: ____ / ____	JUZ 14 ربما Done: ____ / ____	JUZ 13 وما أبرئ Done: ____ / ____	JUZ 12 وما من دابة Done: ____ / ____	JUZ 11 يعتذرون Done: ____ / ____
JUZ 20 أمن خلق Done: ____ / ____	JUZ 19 وقال الذين Done: ____ / ____	JUZ 18 قد أفلح Done: ____ / ____	JUZ 17 اقترب للناس Done: ____ / ____	JUZ 16 قال ألم Done: ____ / ____
JUZ 25 إليه يرد Done: ____ / ____	JUZ 24 فن أظلم Done: ____ / ____	JUZ 23 وما لي Done: ____ / ____	JUZ 22 ومن يقنت Done: ____ / ____	JUZ 21 اتل ما أوحى Done: ____ / ____
JUZ 30 عم Done: ____ / ____	JUZ 29 تبارك الذي Done: ____ / ____	JUZ 28 قد سمع الله Done: ____ / ____	JUZ 27 قال فما خطبكم Done: ____ / ____	JUZ 26 حم Done: ____ / ____

My Hifz goal: I will complete _____ by _____

My teacher: _____

Remember: strong revision (Sabqi & Manzil) keeps every Juz safe. A little every day is better than a lot once a week.



Weekly Hifz Log

Fill in after every class. Parents: please tick the last column once you have listened to the lesson.

ہفتہ وار حفظ ریکارڈ

Sabaq · سبق

The new portion memorised today.

Sabqi · سبقی

Revision of the last few days' lessons.

Manzil · منزل

Revision of older Juz, in rotation.

Week 1

Week starting: _____

Day	Sabaq New lesson (page / ayah)	Sabqi Recent revision	Manzil Old revision (Juz)	Teacher's note	Parent ✓
Mon					
Tue					
Wed					
Thu					
Fri					
Sat					
Sun					

Week 2

Week starting: _____

Day	Sabaq New lesson (page / ayah)	Sabqi Recent revision	Manzil Old revision (Juz)	Teacher's note	Parent ✓
Mon					
Tue					
Wed					
Thu					
Fri					
Sat					
Sun					