



بچوں کی روزمرہ دعائیں My Daily Duas

12 beautiful dua cards for children — with Arabic, easy pronunciation, English and Urdu meanings. Print, cut and learn one dua a week!



How to use

1. Print pages 2–3 on thick paper or card.
2. Cut along the dashed lines (laminare if you can).
3. Stick one card on the fridge or by the door each week.
4. Practise it at the right moment — before eating, before sleeping...
5. When your child knows it, tick “I know this dua!”

The 12 duas

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1. Before eating | 8. Entering the masjid |
| 2. After eating | 9. Leaving the masjid |
| 3. Before sleeping | 10. When someone sneezes |
| 4. Waking up | 11. For my parents |
| 5. Entering the toilet | 12. For more knowledge |
| 6. Leaving the toilet | |
| 7. Leaving home | |

ہر ہفتے ایک دعا یاد کروائیں اور صحیح وقت پر پڑھنے کی عادت ڈالیں۔

My Dua Stars

Colour a star each time you learn a new dua by heart. ہر نئی دعا یاد ہونے پر ایک ستارہ رنگیں۔





Before eating

01 کھانے سے پہلے

بِسْمِ اللّٰهِ

Bismillāh

In the name of Allah.

اللہ کے نام سے۔

Bukhari & Muslim

☐ I know this dua!



After eating

02 کھانے کے بعد

الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي اَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ
حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ

*Al-ḥamdu lillāhī-ladhī aṭ'amanī hādha wa razaqanīhi min
ghayri ḥawlin minnī wa lā quwwah*

All praise is for Allah, who fed me this and provided it for
me without any strength or power from me.

تمام تعریفیں اللہ کے لیے ہیں جس نے مجھے یہ کھلایا اور میری کسی طاقت و قوت
کے بغیر مجھے یہ عطا کیا۔

Abu Dawud & Tirmidhi

☐ I know this dua!



Before sleeping

03 سونے سے پہلے

بِسْمِكَ اللّٰهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا

Bismika Allāhumma amūtu wa ahyā

In Your name, O Allah, I die and I live.

اے اللہ! تیرے ہی نام کے ساتھ میں مرتا (سوتا) ہوں اور جیتا (جاگتا) ہوں۔

Bukhari

☐ I know this dua!



Waking up

04 سو کر اٹھنے پر

الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي اَحْيَانَا بَعْدَ مَا اَمَاتَنَا وَاِلَيْهِ
النُّشُورُ

*Al-ḥamdu lillāhī-ladhī ahyānā ba'da mā amātanā wa ilayhin-
nushūr*

All praise is for Allah, who gave us life after He had caused
us to die (sleep), and to Him is the return.

تمام تعریفیں اللہ کے لیے ہیں جس نے ہمیں موت (نیند) کے بعد زندگی دی، اور
اسی کی طرف لوٹ کر جانا ہے۔

Bukhari

☐ I know this dua!



Entering the toilet

05 بیت الخلاء میں داخل ہوتے وقت

اللّٰهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

Allāhumma innī a'ūdhu bika minal-khubuthi wal-khabā'ith

O Allah, I seek Your protection from all evil and evil beings.

اے اللہ! میں ہر ناپاک اور شریر مخلوق سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔

Bukhari & Muslim

☐ I know this dua!



Leaving the toilet

06 بیت الخلاء سے نکلنے وقت

غُفْرَانَكَ

Ghufrānak

(O Allah,) I ask for Your forgiveness.

(اے اللہ!) میں تیری بخشش چاہتا ہوں۔

Abu Dawud & Tirmidhi

☐ I know this dua!

✂ Cut along the dashed lines



Leaving home

07 گھر سے نکلنے وقت

بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Bismillāh, tawakkaltu 'alallāh, wa lā ḥawla wa lā quwwata illā billāh

In the name of Allah, I place my trust in Allah, and there is no power and no strength except with Allah.

اللہ کے نام سے، میں نے اللہ پر بھروسہ کیا، اور اللہ کی مدد کے بغیر نہ کوئی طاقت ہے نہ قوت۔

Abu Dawud & Tirmidhi

☐ I know this dua!



Entering the masjid

08 مسجد میں داخل ہوتے وقت

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Allāhummaf-taḥ lī abwāba raḥmatik

O Allah, open for me the doors of Your mercy.

اے اللہ! میرے لیے اپنی رحمت کے دروازے کھول دے۔

Muslim

☐ I know this dua!



Leaving the masjid

09 مسجد سے نکلنے وقت

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

Allāhumma innī as'aluka min faḍlik

O Allah, I ask You for Your bounty.

اے اللہ! میں تجھ سے تیرے فضل کا سوال کرتا ہوں۔

Muslim

☐ I know this dua!



When someone sneezes

10 چھینک آنے پر

SNEEZER SAYS

الحمد لله
Al-ḥamdu lillāh — All praise is for Allah.

LISTENER REPLIES

يرحمك الله
Yarḥamukallāh — May Allah have mercy on you.

SNEEZER ANSWERS

يهديكم الله ويصلح بالكم
Yahdīkumullāhu wa yuṣliḥu bālakum — May Allah guide you and set your affairs right.

چھینکنے والا » الحمد لله « کہے، سننے والا » یرحمک اللہ « کہے، اور چھینکنے والا جواب میں » یرحمکم اللہ « کہے۔

Bukhari

☐ I know this dua!



For my parents

11 والدین کے لیے

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا

Rabbir-ḥamhumā kamā rabbayānī ṣaghīrā

My Lord, have mercy on them both, as they raised me when I was small.

اے میرے رب! ان دونوں پر رحم فرما جیسے انہوں نے بچپن میں میری پرورش کی۔

Qur'an 17:24

☐ I know this dua!



For more knowledge

12 علم میں اضافے کے لیے

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

Rabbi zidnī 'ilmā

My Lord, increase me in knowledge.

اے میرے رب! میرے علم میں اضافہ فرما۔

Qur'an 20:114

☐ I know this dua!

✂ Cut along the dashed lines